Положение

о проведении военно-спортивных соревнований, посвященных 90-летию высшего образования на Севере.

1. Общее положение.

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации, условия проведения и определение победителей соревнований.

1.2. В соревнованиях могут принимать участие команды из числа сотрудников высших школ, управлений, центров САФУ, команды предприятий, школ и других организаций области.

1.3. Организаторами соревнований являются: САФУ имени М.В. Ломоносова, Ассоциация выпускников САФУ, профсоюзная организация САФУ.

2. Цели и задачи.

- Пропаганда здорового образа жизни, привлечение взрослых и молодежи к сдаче норм ГТО;
- Повышение общей значимости и признания САФУ, поддержание корпоративного духа среди преподавателей и выпускников университета.

3. Сроки и место проведения соревнований.

23 февраля 2019 года. Начало соревнований в 10.00 часов.

Лыжная база САФУ «Илес». Автобус для тех, у кого нет своего транспорта, отходит от бывшего магазина «Прага» (напротив главного корпуса САФУ) в 09.00 часов.

4. Участники соревнований.

Команды формируются в основном из числа членов Ассоциации выпускников САФУ, членов их семей, друзей и просто желающих. Состав основной команды – 8 человек (смешанный). Приветствуется участие детей (возраст от 14 лет) в составе основной команды. Для детей младшего возраста будут организованы детские соревнования по отдельной программе.

Каждая команда должна иметь название, девиз, форму или какой-либо отличительный от других команд элемент (одинаковые шапочки, повязки или эмблему). При отсутствии своего лыжного инвентаря, можно воспользоваться пунктом проката базы (наличный расчет)

5. Заявки на участие в соревнованиях .

Заявки на участие в соревнованиях подаются по установленной форме (ф.и.о. участников команды, дата рождения, место работы) в Ассоциацию выпускников в срок не позднее 20 февраля 2019 г. по электронной почте v.sinickiy@narfu.ru

Иметь с собой список команды.

6. Программа соревнований.

Перед началом соревнований все участники проходят инструктаж по технике безопасности.

Этап биатлона.

5 человек из команды участвуют в соревнованиях по биатлону. После проведения жеребьевки команды выпускаются на старт с интервалом 10 минут. Длина дистанции – 3 км. Стенд для стрельбы находится на расстоянии 1,5 км от старта. Винтовки будут выданы непосредственно на этапе стрельбы. Стрельба из пневматической винтовки из положения лежа.

Каждому участнику биатлона выдается 5 патронов, необходимо выбить 5 мишеней. За каждый промах добавляется одна штрафная минута.

Побеждает команда, затратившая меньшее время на прохождение дистанции и с наименьшими промахами в стрельбе. Финишное время определяется по последнему прибывшему на финиш члену команды.

В период проведения соревнований по биатлону другие 3 участника команды участвуют в бросании учебной гранаты на меткость и в спуске с ледяной горки на ватрушках.

Метание гранаты.

Метание гранаты осуществляется в цель. Дается две попытки пробные для прицеливания. Затем по очереди каждый из трех членов

команды бросает по 3 гранаты. За каждое попадание в цель начисляется по одному очку. Затем они суммируются и определяются места команд по метанию гранат.

В соревновании по спуску с ледяной горки побеждает команда, которая затратит меньше времени на преодоление этой дистанции.

С детьми в это время работает аниматор.

7. В 13.00 часов – начало северной игры « Забава», в которой принимают участие по 4 человека от команды.

8. Награждение победителей. Победители определяются по суммарному количеству очков всех видов соревнований.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются призами и грамотами.

9. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований и награждению несет Ассоциация выпускников САФУ. Транспортные расходы, расходы на питание несут команды (лучше иметь бутерброды и термос с горячим чаем). Для команд, у которых нет транспорта, будет предоставлен автобус. **Для тех, кто едет на автобусе САФУ, необходимо предупредить Синицкого В.И. не позднее 20 февраля.**

10. Контактные телефоны организаторов:

89212461525 – Синицкий Валерий Иосифович – председатель Правления Ассоциации выпускников САФУ